



## Poradenské centrum pro podporu zdraví

Institut zdraví má **30letou tradici** a nabízí svým klientům **ucelený Program pro Zdraví s týmem lékařů** v oblasti **odborného poradenství i komplexní péči** v celé škále standardních postupů celostní, čínské medicíny, epigenetické, homeopatické terapie, včetně způsobů péče o celou tělesnou schránku a to jak v otázkách poradenství, analýzy, stanovení postupů, tak přímým výkonem jednotlivých procedur.

### Struktura:

#### 1. Analýza celkového zdravotního stavu (*hledáme příčinu onemocnění, nikoliv symptomy*)

- Diagnostika - Tradiční čínskou medicínou
- Diagnostika - Homeopatická
- Diagnostika – Epigenetická (mitochondriální medicína)
- Diagnostika - Acidobazické rovnováhy těla (pH moči, erytrocyty, leukocyty a další hodnoty přístrojem), včetně posouzení laboratorních hodnot krve

Celková diagnostika zdravotního stavu začíná podrobným rozhovorem s klientem (pokud možno již od dětství), kde se zjišťují jeho anamnézy s přítomnými symptomy.

Pokud klient má s sebou zprávy od příslušných svých lékařů, či laboratorní hodnoty, vše odborně posoudíme s objasněním současného zdravotního stavu, zjištění příčiny nemoci a povahy jeho současného zdravotního stavu .

Z tohoto komplexního vyšetření a testů (trvá cca 2,5 hodiny), která slouží k diagnostice onemocnění, zjistíme při využití Tradiční čínské medicíny, Epigenetiky, případně Homeopatické diagnostiky a dalších nových poznatků moderní medicíny směr terapie pro úspěšné zvládnutí zdravotního stavu klienta s možností využití přírodní cesty.

Z celkového posouzení vyšetření, včetně laboratorních hodnot (krev, moč, výsledky tělesné analýzy, metabolické a minerální poruchy) i případných lékařských zpráv, či doporučené medikace od svých lékařů (kontrolujeme vzájemné kontraindikace předepsaných léků), nakonec kompletuje příslušný odborník zprávu a navrhuje postupy dalšího řešení určitého problému. Klientovi je prezentována závěrečná zpráva do 14 dnů. Pokud se klient rozhodne v této terapii přírodní cestou pokračovat, je pod odborným dohledem s pravidelnými kontrolami.

## *Řešíme akutní i chronické stavy (dospělí i děti)*

- **Plicní obtíže:** astma, CHOPN, alergie, kašel, zahlenění ...
- **Dermatologie:** atopický ekzém (suchý, mokvající), lupénka, seborea, seboroická dermatitida, bércový vřed ...
- **Gynekologie:** cysty na vaječnicích, děložní myomy, výtoky, endometrióza, obtíže s menstruací ...
- **Endokrinologie:** štítná žláza, cysta, uzlík, zahlenění ...
- **Interna:** vysoký krevní tlak, zvýšené tuky a cholesterol, srdečně-cévní systém, žlučnickové kameny, podpora tvorby žluče ...
- **Diabetes:** obtíže se slinivkou břišní, cukrovka ...
- **Imunitní systém:** oslabená imunita, autoimunitní problémy, lymeská borelióza, EB viry, skrytý patogen, vracející se infekce ...
- **Hormony:** menopauza-návaly horka a pocení, hormonální nerovnováhy ...
- **Pohybový aparát:** artróza, artritida, osteoporóza, neuropatie ...
- **Onko podpora:** podpora při konvenční onkologické léčbě ...
- **Urologie:** cysta, kámen v ledvinách, muži-snížení potence, zvětšení prostaty, ženy-zánět močového měchýře, překyselení organismu ...
- **Gastro:** gastritida, Helicobacter pylori, reflux, pálení žáhy, nadýmání, zvýšená plynatost, očista střev a jejich osídlení, divertikly, žaludeční vředy, Chrohnova choroba, intolerance potravin, hemeroidy, trávicí obtíže ...
- **Psychosomatika:** odolnost vůči stresu, deprese, nedostatek energie, únava, duševní neklid, paměť, Alzheimerova choroba, nespavost ...

## **2. Trichologická analýza vlasů MicroCamera 3D**

- Diagnostika veškerých anomálií vlasů a vlasové pokožky (hledání efektivního řešení a nastavení správné kombinace, jak z trichologického, tak zdravotního stavu)
- Zjištění možných příčin padání, řidnutí, nedorůstání vlasů
- Analýza je spojená se zdravotním stavem (moč, krev, saturace, tuky, cukrovka, případné léky při nemoci ...)
- Nadměrné výpadky vlasů (alopecie areata, telogenní efluvium, alopecie vyvolaná léky ... )
- Padání vlasů u žen (po porodu, po nemoci, androgenní alopecie ...)
- Po chemických lécích, hormonální antikoncepci (HA), štítná žláza, plicní obtíže, diety ...
- Padání vlasů u mužů (vliv hormonů, androgenní alopecie, ústup čelní linie vlasů/kouty)
- Obnova a podpora růstu vlasů z krevního řečiště (přirozenou cestou)
- Lupy, svědění pokožky, mazotok, kožní obtíže (lupénka, seboroická dermatitida)
- Suchost, lámavost, třepení vlasů a vlasy krkaté (zjištění poréznosti vlasového stvolu)
- Určení síly a hustoty vlasů
- Diagnostika anomálií vlasových cibulek, Trichogram (typ vlasových kořínek a vlasového stvolu, výživa z organismu, případně kombinace trichologickou cestou)
- Kontrola vlasů Pull testem
- Zjištění hydratace a výživy pokožky
- Určení kvality hydrolipidického ochranného filmu na pokožce (mikroflóra)
- Diagnostika životního cyklu vlasu
- Zjištění poruchy tvaru a struktury vlasu (vrozené, dědičné, anomálie získané)
- Předčasné šedivění vlasů
- Padání vlasů způsobené po chemických a tepelných úpravách
- Po kryoterapiích, fototerapiích, mezoterapiích, onko léčbě ...

- Výživa a její vliv na strukturu vlasů (vitamíny, minerály, stopové prvky, aminokyseliny spojené s výživovým poradenstvím)

### **3. Analýza pokožky MicroCamera 3D**

*Dermatologická poradna (neprovádíme kosmetiku)*

- Projevy atopického ekzému, lupénky, seboroické dermatitidy, lichen ruber planus
- Kožní obtíže pleti akné, růžovka, kuperóza (popraskání žilek), zvýšená citlivost pleti
- Zjištění hydratace a výživy pokožky
- Plísňe, mykózy i na nehtovém lůžku

### **4. Revoluční hubnutí**

- Hubnutí (redukce váhy, nadváha, obezita)
- Redukce váhy související se zdravotním stavem
- Výživa v terapii civilizačních chorob (využití epigeneticky)
- Certifikované revoluční hubnutí s týmem lékařů
- Individuální přístup ke každému klientovi
- Zpracování jídelníčku na míru na místní dostupné potraviny
- Doporučení a výběr pohybové aktivity dle pohybových a pracovních možností klienta
- Pravidelné kontroly pod odborným dohledem

### **5. Dieta, zdravá výživa a změna životního stylu**

- Dietní programy - jídelníčky (hubnutí, porucha příjmu potravy)
- Výživové poradenství pro děti
- Výživové poradenství pro sportovce
- Výživové poradenství v rámci zdravotního stavu
- Změny ve stravovacích návycích
- Změny ve zdravém životním stylu
- Uplatnění pohybové aktivity (zpracování plánu)
- Přírodně vitamínová a minerální výživa (diagnostika, doporučení a kontrola)
- Výběr potravin u obtíží se zdravotním stavem (intolerance laktóza, lepek, histamin)

### **6. Řízená detoxikace organismu**

- Postupy pro očistu těla - iontová detoxikace organismu (přístrojová, produktová )
- Posílení imunitního systému
- Odstranění překyselení organismu